

# PAUSCHALE WOCHENSÄTZE

(gültig ab Januar 2026)

Der pauschale Wochensatz beträgt pro Person:				
	1 WO. 6 TAGE	2 WO. 13 TAGE	3 WO. 20 TAGE	4 WO. 27 TAGE
Einzelzimmer A ( 23 m² )	1.200 €	2.600 €	4.000 €	5.400 €
Einzelzimmer B ( 23 m² )	1.410 €	3.055 €	4.700 €	6.345 €
Einzelzimmer C ( 27 m² )	1.410 €	3.055 €	4.700 €	6.345 €
Doppelzimmer A ( 23 m² )	840 €	1.820 €	2.800 €	3.780 €
Doppelzimmer B ( 27 m² )	900 €	1.950 €	3.000 €	4.050 €
Doppelzimmer C ( 34 m² )	1.080 €	2.340 €	3.600 €	4.860 €
Vom 4. bis 24. Jan. und vom 1. Nov. bis 12. Dez. gilt folgender Pauschalpreis:				
Einzelzimmer A ( 23 m² )	1.140 €	2.470 €	3.800 €	5.130 €
Einzelzimmer B ( 23 m² )	1.350 €	2.925 €	4.500 €	6.075 €
Einzelzimmer C ( 27 m² )	1.350 €	2.925 €	4.500 €	6.075 €
Doppelzimmer A ( 23 m² )	780 €	1.690 €	2.600 €	3.510 €
Doppelzimmer B ( 27 m² )	840 €	1.820 €	2.800 €	3.780 €
Doppelzimmer C ( 34 m² )	1050 €	2.275 €	3.500 €	4.725 €

Die Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer und eine tägliche Verpflegungspauschale von 10,00 €

## In unserem pauschalen Wochensatz sind enthalten:

- Unterbringung in Zimmer mit Dusche oder Bad und WC, Balkon mit Seesicht, Durchwahltelefon, LCD-TV, High-Speed Internetanschluss
- Diät: Teediät oder Milch-Semmel-Diät incl. drei Aufbau Tagen ab 3-wöchigem Aufenthalt (entsprechend dem Gesundheitszustand kann eine spezielle Schonkost verordnet werden – diese ist nicht im pauschalen Wochensatz enthalten).
- GRANDER belebtes Wasser
- Leberpackung
- Ärztliche Gruppenernährungsberatung, Fragestunde, Arztvortrag
- Yoga, Progressive Muskelentspannung, Nordic Walking, Qi-Gong, Frühgymnastik
- Sauna, Sanarium, Fitnesstraining, TRX
- Geführte Wanderungen, Fahrradverleih
- Leihbademantel
- Abholung vom Bahnhof
- Einmal pro Woche Fahrdienst zur Bodenseetherme

# KOSTEN FÜR THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Die Arztkosten werden gesondert nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet und sind im Wochensatz nicht enthalten.

Die Kosten betragen für die erste Woche ca. 525 € und jede weitere Woche ca. 375 € und beinhalten:

Gesundheitsuntersuchung nach F.X. Mayr, Erstellung eines Therapieplanes. Vier, ab der zweiten Behandlungswoche fünf medizinische Bauchbehandlungen pro Woche, eine Abschlussuntersuchung und eine individuelle Ernährungsberatung nach F.X. Mayr, eine Bioimpedanzanalyse incl. Erörterung sowie eine Messung des vegetativen Nervensystems.

Physikalisch - balneologische Leistungen (nach Haustarif)	
Teilmassage (25 Min)	41 €
Ganzkörpermassage (40 Min)	66 €
Fussreflexzonenmassage (25 Min)	41 €
Lymphdrainage (50 Min)	81 €
Rückenmassage Nach Breuss (40 Min)	66 €
Lomi Lomi Hawaiianische Massage (55 Min)	91 €
Abhyanga Ayurveda Massage (55 Min)	91 €
Azidose Behandlung (30 Min)	49 €
Ganzkörperpackungen	49 €
Liebscher & Bracht Schmerztherapie (50 Min)	97 €
Manuelle Therapie (50 Min)	97 €

## Kosmetische Anwendungen

Ein „Pharmos Natur – Green Luxury“ Kosmetikstudio befindet sich im Haus. Bitte fordern Sie die Preisliste an.

## Das sollten Sie für Ihren Aufenthalt mitbringen:

- Eine Liste der derzeit eingenommenen Medikamente
- Ihre aktuellen Laborwerte (max. 6 Monate alt)
- Aktuelle ärztliche Untersuchungsbefunde
- Ihren Reisepass (für eventl. Ausflüge in die Schweiz)
- Kleidung für jedes Wetter und warme Socken
- Gymnastikschuhe
- Sportbekleidung nach Bedarf (Golf, Tennis, Surfen, Tauchen, Schwimmen und Segeln)

## Übrigens:

der Golfplatz ist nur 2 km vom F.X. Mayr Zentrum Bodensee entfernt.

## Öffnungszeiten:

vom 04. Januar bis 12. Dezember 2026

## Anreise:

Sonntag zwischen 14:00 und 17:00 Uhr  
Anreise am Samstag ist gegen Aufpreis möglich.

## Abreise:

Samstag nach dem Frühstück bis 10.30 Uhr.  
Abreise am Sonntag ist gegen Aufpreis möglich.  
Bei früherer Abreise kann leider kein Nachlass gewährt werden.

## Bitte beachten Sie:

Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet.  
Es besteht ein striktes Rauch- und Alkoholverbot in allen Räumen.

## Zahlungsweise:

Zimmerpauschale, Arztkosten und Kuranwendungen sind gesondert mit den Parteien abzurechnen. Vor Anreise erbitten wir eine Anzahlung von 400 € pro gebuchter Aufenthaltswoche.

Fest reservierte und von uns verbindlich zugesagte Buchungen können bis zu vier Wochen vor dem Anreisetermin abgesagt werden, ohne dass Kosten entstehen. Bei kurzfristiger Absage unter vier Wochen müssen wir die uns entstandenen Kosten in Höhe von 80% des pauschalen Wochensatzes in Rechnung stellen, soweit wir das Zimmer nicht neu belegen können. Dies gilt auch bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise. Wir empfehlen Ihnen Ihren Aufenthalt abzusichern.

## Zahlungsmittel:

Alle erbrachten Leistungen werden am Ende des Aufenthaltes direkt mit Ihnen abgerechnet und sind vor Abreise in bar oder per EC-Karte zu begleichen.

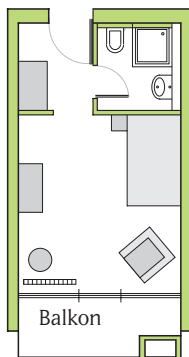
Die Stadt Überlingen erhebt eine saisonabhängige Kurtaxe von 2,80 € bis 3,40 € pro Tag.

# INDIKATIONEN DER THERAPIE NACH F.X. MAYR

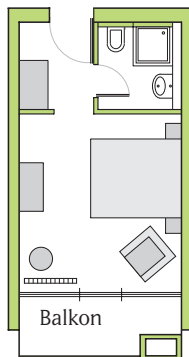
- Aktive Gesundheitsvorsorge zur Verhütung vorzeitiger Alterungsprozesse und körperlich,- geistigen Leistungsabfalls
- Funktionelle und organische Krankheiten des Verdauungssystems
- Stoffwechselkrankheiten, Gicht, Bluthochdruck, Übergewicht
- Migräne, körperlich seelische Erschöpfung, chronische Müdigkeit, Infektanfälligkeit und Immunschwäche
- Allergien und einige Hautleiden wie Neurodermitis und Schuppenflechte
- Erkrankungen des Bewegungsapparates, Gelenk- und Weichteilrheumatismus, Arthrosen und degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Tendomyopathien

Wir erfüllen die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V (Rehabilitationseinrichtung) und sind beihilfefähig im Sinne der Beihilfeverordnung.

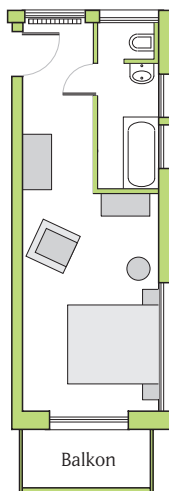
## Die Zimmer



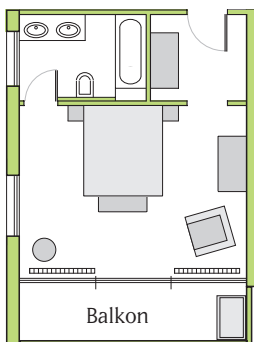
Einzelzimmer A + B



Doppelzimmer A



Doppelzimmer B



Doppelzimmer C

## HINWEISE ZUR ANREISE

### Flugzeug:

Transfer Flughafen Zürich Kloten oder Stuttgart: mit dem Taxi jeweils 70 min.  
Transfer Flughafen Friedrichshafen: 35 min.

### Bahn:

Über Friedrichshafen, Singen oder Radolfzell direkt nach Überlingen Bahnhof  
Therme oder Mitte, von dort aus mit unserem Abholservice.

### Auto:

- Autobahn A81 Stuttgart – Singen. Ab Autobahnkreuz Hegau auf der A98 Richtung Lindau. Ausfahrt Überlingen nach 50 Meter rechts ab Richtung Hödingen, nach 1,5 Kilometer Ankunft.
- Autobahn A96 München – Lindau, B31 Richtung Friedrichshafen bis Überlingen. Ausfahrt Überlingen/Krankenhaus, rechts ab in Richtung Aufkirch, nach 1 Kilometer links ab, nach Hödingen, siehe oben.
- Autobahn Zürich – Frauenfeld. Dann bis Kreuzlingen/Konstanz, Autofähre nach Meersburg, B31 bis Überlingen  
oder
- Autobahn Zürich – Schaffhausen. Dann Richtung Singen; A98 Richtung Lindau; weiter siehe oben.



Die Anreisewege zum F.X.Mayr-Zentrum

88662 Überlingen-Hödingen, Brunnenstraße 30 a  
Telefon: +49 75 51 91 77-0 Fax: +49 75 51 91 77-20  
E-Mail: [info@fxmayr.eu](mailto:info@fxmayr.eu) [www.fxmayr.eu](http://www.fxmayr.eu)  
Instagram: @fxmayrbodensee



Preise und Tarife 2026

**F.X. MAYR ZENTRUM**  
BODENSEE